

---



expri<sup>ia</sup>

**Metabolink**

---

*Premio eHealth4all  
Tecnologie per la Salute e il Benessere*

Soluzione per il monitoraggio degli stili di vita di pazienti affetti da patologie croniche che permette la partecipazione attiva del paziente nella gestione del proprio stato di salute e la raccolta di informazioni utili ai clinici ai fini della prevenzione



- Realizzato all'interno del **Bando PCP** della **Regione Puglia** nell'ambito dell'**Independent living**
- Partner scientifico: **Casa Sollievo della Sofferenza** di S. Giovanni Rotondo
- Progetto correlato: **MA4C** per la gestione dell'assistenza domiciliare integrata in mobilità





Sfigmomanometro



Bilancia



Glucometro



Monitoraggio attività fisica

## Il **PAZIENTE** usa lo smartphone per:

- indicare gli alimenti, i farmaci assunti e l'attività fisica praticata
- rilevare parametri fisiologici misurati mediante dispositivi di misura senza digitazione manuale dei valori
- visualizzare graficamente l'andamento del proprio stile di vita
- essere incentivato a seguire stili di vita virtuosi attraverso:
  - *il controllo costante da parte del care giver*
  - *il confronto dei propri risultati con quelli pubblicati su una community anonimizzata*
- comunicare con i care giver e inviare in tempo reale al sistema centrale le informazioni rilevate
- ricevere in tempo reale ed in mobilità variazioni del programma individuale definite dal care giver
- ricevere avvisi nel caso in cui i parametri rilevati siano fuori norma



## Il CARE GIVER utilizza un'applicazione di back office per:

- gestire l'anagrafica, l'anamnesi e il programma individuale dell'assistito (anche via tablet)
- visualizzare grafici che descrivono l'andamento (aggiornato in tempo reale) dello stile di vita dell'assistito (alimentazione, attività fisica, farmaci assunti e parametri fisiologici)
- ricevere messaggi di attenzione sullo stato di salute dell'assistito (ad es. valori di pressione arteriosa o glicemia fuori norma)
- comunicare con l'assistito e correggere in qualsiasi momento l'alimentazione, l'attività fisica consigliata o la terapia farmacologica prescritta
- esportare i dati raccolti per analisi statistiche ed epidemiologiche volte:
  - *ad individuare correlazioni tra stili di vita e insorgenza o decorso delle patologie croniche*
  - *alla prevenzione di stili di vita inadeguati*

- Funzionali

- Adozione di modelli di cura innovativi che prevedono la partecipazione attiva del paziente nella gestione della propria salute
- Raccolta di dati circa la percezione soggettiva della quantità di cibo assunto
- Il monitoraggio è associato con la prevenzione e la gestione della cura in tempo reale (grazie alla continua interazione tra paziente e care giver)



- Tecnologici

- Integrazione con dispositivi medici disponibili in commercio e certificati dotati di tecnologie NFC e Bluetooth con lo scopo di semplificare l'acquisizione e la comunicazione dei parametri fisiologici ai care giver
- Uso dei sensori dello smartphone (accelerometro, GPS) come metodi alternativi per la misura dell'intensità dell'attività fisica



- Sanità pubblica

- Assistenza domiciliare e monitoraggio di anziani o pazienti che vivono in luoghi isolati o non facilmente raggiungibili dai medici
- Monitoraggio di pazienti non autosufficienti attraverso familiari che assumono il ruolo di care managers
- Prevenzione e cura di patologie croniche (diabete, obesità, ipertensione, ...) che richiedono il monitoraggio continuo degli stili di vita



- Ricerca clinica

- Raccolta di dati per la valutazione dei risultati di sperimentazioni cliniche



- Sanità privata

- Servizi di monitoraggio aggiuntivi forniti da dietologi o nutrizionisti



Sperimentazioni in corso di definizione (fase 2 PCP Puglia)

• Casa Sollievo della Sofferenza – S. Giovanni Rotondo

- Monitoraggio di pazienti obesi o affetti da diabete dimessi dall'ospedale



• ASL della provincia BAT

- Progetto di monitoraggio dell'obesità in soggetti in età pediatrica (scuola media)



• AReS Puglia – Agenzia Regionale Sanitaria

- Possibile integrazione con il Progetto Nardino (CARE Puglia) per la gestione dell'assistenza territoriale distrettuale



• Policlinico di Bari - Nefrologia

- Monitoraggio di pazienti in dialisi



Grazie per l'attenzione

*Fabio Rossi – [fabio.rossi@exprivia.it](mailto:fabio.rossi@exprivia.it)*