

Corriere **Salute** pag. 46

Corriere della Sera – Domenica 13 Aprile 2014

## Articolo Premio e-Health4all CLUB TI Tecnologie per Salute e il Benessere

**Strategie** L'obiettivo salute sempre più a portata di mano

# Buoni consigli e servizi arrivano su smartphone e tablet

**M**obile health: la nuova frontiera della sanità digitale passa attraverso smartphone e tablet. Nonostante la crisi economica, la crescita annua del mercato mondiale delle applicazioni sanitarie mobili è stimata a 17,5 milioni di euro entro il 2017. E sul piatto ricchissimo si stanno avventando un po' tutti: compagnie aeree, ferroviarie, delle poste e delle telecomunicazioni, banche e assicurazioni.

«Una strategia di erogazione "mobile" dei servizi web è inevitabile e urgente» dice Luca Buccoliero, del Cermes Università Bocconi, che ha curato

un'indagine sulle modalità di utilizzo e la soddisfazione rispetto ai servizi elettronici per la salute di 2.807 pazienti dell'azienda ospedaliera Niguarda di Milano.

Tra i "desiderata" dei pazienti: prenotare, pagare il ticket, scaricare e visualizzare i referti sul cellulare, effettuare l'accettazione via web ed essere orientati all'interno dell'ospedale attraverso le app dello smartphone.

E una app, gratuita, è per esempio quella progettata dalla Asl Milano Centro per i viaggiatori, in sinergia con i servizi offerti dal centro di profilassi internazionale. L'obiettivo è migliorare la percezione dei rischi

legati al viaggio e aumentare la aderenza agli interventi di profilassi per la tutela della salute individuale e per la protezione della collettività dall'importazione di infezioni pericolose.

Per sensibilizzare gli studenti delle scuole superiori e i loro familiari ai temi della sana alimentazione, dei vantaggi di una vita attiva e della correlazione tra stili alimentari e consumo di risorse naturali, la Asl Milano 2 ha invece realizzato "Training and food game 4 all" un gioco a premi a squadre costruito su una piattaforma virtuale.

Ciascuna squadra, in quattro mesi, deve fare 20 steps e i lavori per ogni tappa sono valutati dai

referenti. I progetti sono due dei dieci finalisti del concorso "e-health4all" per la migliore applicazione informatica sulla prevenzione ideato da Club Ti (Tecnologie dell'informazione, associazione di professionisti dell'ICT, Information and communication technology) Milano con il contributo delle associazioni Aica e Aused, e patrocinato da Expo 2015.

I progetti sono stati presentati venerdì scorso a Milano e per un anno saranno "testati" sul campo. Il vincitore sarà proclamato a primavera 2015 in un evento alla Fiera di Rho nel quadro di Expo 2015.

© RIPRODUZIONE RISERVATA