Premio eHealth4all Finalista

# Metabolink

## *Monitoraggio da remoto degli stili di vita*

***9 Giugno 2015***

***Premiazione eHealth4All***

***Tecnologie per la Salute e il Benessere***

# Metabolink

Soluzione per il ***monitoraggio degli stili di vita*** di cittadini sani e pazienti cronici che permette la ***partecipazione attiva dell'assistito*** nella gestione del proprio stato di salute e la raccolta di informazioni utili ai clinici ai fini della ***prevenzione***

***Cittadini***

***Care givers***

Realizzato nell'ambito del **Bando PCP** indetto dalla **Regione Puglia**.
Aspetti clinici curati da **Casa Sollievo della Sofferenza (CSS)** - S. Giovanni Rotondo (FG)

Premio eHealth4all Finalista

# Funzionalità

L'app di Metabolink consente al **CITTADINO** di:

- inviare al care giver informazioni su alimenti, farmaci assunti, attività fisica praticata e parametri fisiologici
- essere incentivato a seguire stili di vita virtuosi
- confrontare i propri risultati partecipando ad un social gaming in una community anonimizzata
- ricevere in tempo reale variazioni del programma individuale
- ricevere avvisi nel caso in cui i parametri rilevati siano fuori norma

*Medici di famiglia*
*Medici ospedalieri*
*Infermieri*
*Farmacisti*
*Nutrizionisti o dietologi*
*Assistenti sociali*

I **CARE GIVERS** seguono ciascun cittadino usando l'applicazione di back office di Metabolink per:

- gestire l'anagrafica, l'anamnesi e il programma individuale
- analizzare l'andamento (aggiornato in tempo reale) dello stile di vita
- ricevere messaggi di attenzione sullo stato di salute
- comunicare e correggere in qualsiasi momento lo stile di vita
- esportare i dati raccolti per analisi sulla correlazione tra stili di vita e insorgenza o decorso di patologie croniche

# Aspetti innovativi

- I pazienti possono essere monitorati non solo a casa ma **ovunque** e **in tempo reale**
- Uso dello **smartphone** per inviare dati ai caregivers (nessuna necessità di altro particolare hardware come gateways, etc.)
- Invio dei dati sullo **stile di vita** (alimentazione, attività fisica and farmaci assunti) accanto a quelli sui parametri fisiologici
- La **raccolta dei dati** sui parametri fisiologici è **semplificata**
  - integrazione di differenti device medicali usando un'**interfaccia comune**
  - nessuna necessità di indicare sull'app il dispositivo medicale che si vuole usare poiché è l'**app** stessa che **identifica il device** e adatta automaticamente l'interfaccia
  - **nessun** bisogno di **inserimento manuale** dei valori misurati dal dispositivo
  - Integrazione di **dispositivi NFC** (più semplici da usare perché **non è necessario** la procedura di **accoppiamento** con lo smartphone come previsto per i dispositivi Bluetooth
- Soluzione progettata come **SaaS** (**Software as a Service**) per semplificare il modo in cui il servizio è offerto ai pazienti e ai caregivers

Premio eHealth4all Finalista

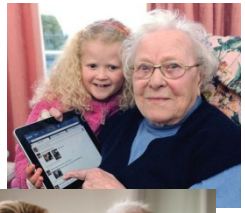
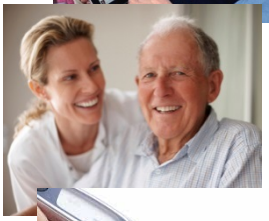
# Sperimentazione in contesti applicativi

- **29 Maggio 2015** - Aggiudicazione definitiva del progetto di sperimentazione sottoposto a finanziamento della Regione Puglia nell'ambito del bando PCP – fase II – Area Sicurezza e Salute
  - Obiettivo: monitoraggio da remoto di un gruppo selezionato di pazienti afferenti all'ambulatorio di diabetologia Geriatrica dell'***Ospedale Casa Sollievo della Sofferenza***
- **15 Giugno2015** – Progetto di sperimentazione promosso dai ***farmacisti di Lecce***
  - Obiettivo: monitoraggio di pazienti affetti da diabete e ipertensione supportato dai farmacisti
- **ASL BAT** – Progetto di monitoraggio dell'obesità infantile in soggetti in età pediatrica (scuola media)
  - Obiettivo: monitoraggio dello stile di vita alimentare, dell'attività fisica e dell'andamento del peso

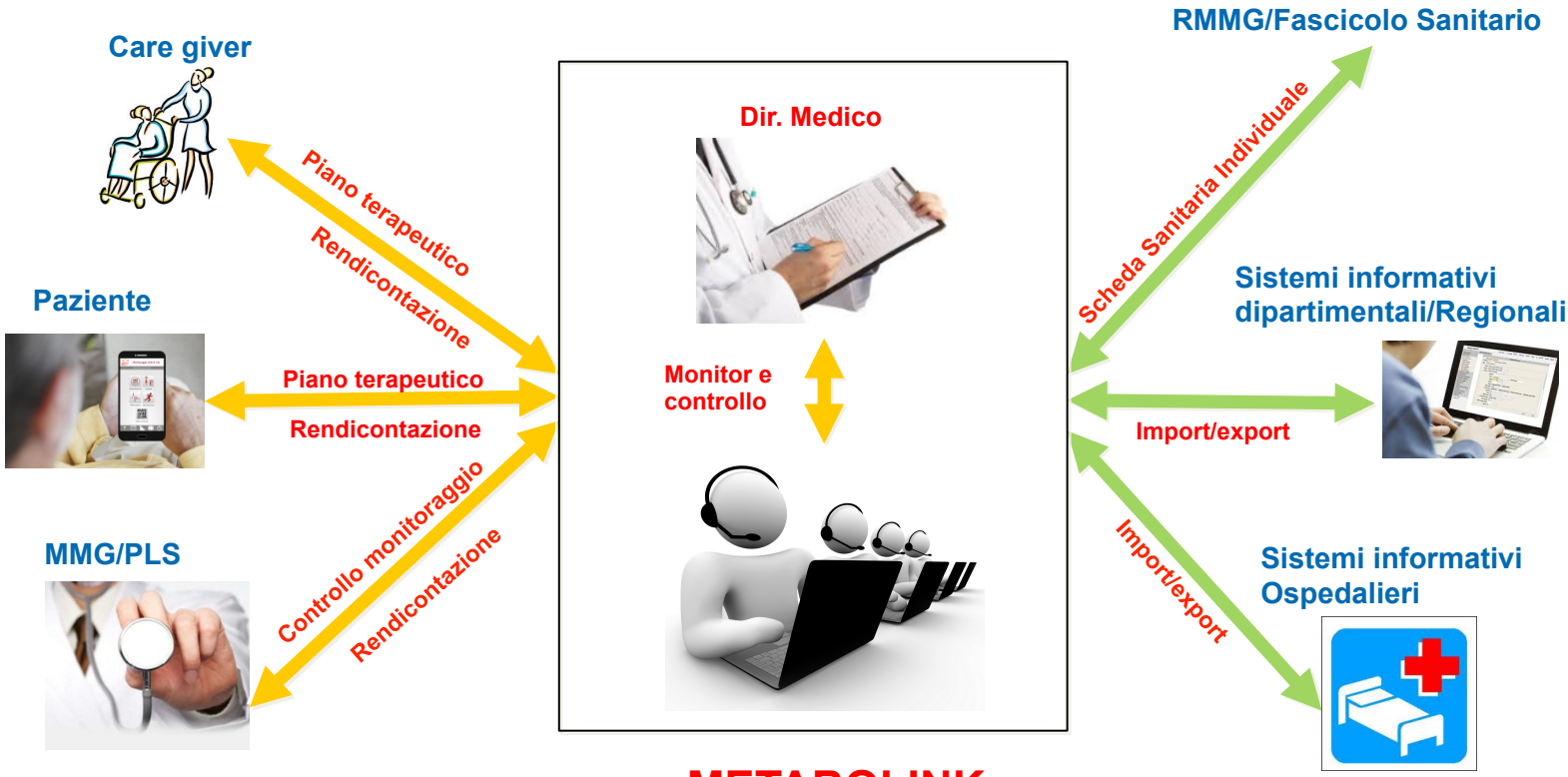
Premio eHealth4all Finalista

# Riapplicabilità

- **Sanità pubblica**
  - Applicazione nei casi di **assistenza territoriale** presso il domicilio per la cura e il monitoraggio di anziani (coinvolgendo familiari che assumono il ruolo di care managers) o di assistiti che vivono in località isolate non facilmente raggiungibili
  - Utilizzo da parte di **unità territoriali** che si occupano della prevenzione e del trattamento di patologie croniche (diabete, obesità, ipertensione, …) per ottenere un follow-up più frequente e meno impegnativo per il paziente, limitando così allo stretto necessario l'accesso alle strutture ospedaliere
- **Ricerca clinica**
  - gestione e raccolta dati necessari per l'esecuzione e la valutazione dell'esito di trial clinici
- **Sanità privata**
  - servizio aggiuntivo di monitoraggio dello stile alimentare offerto da dietologi o nutrizionisti

# Integrabilità nel SSN



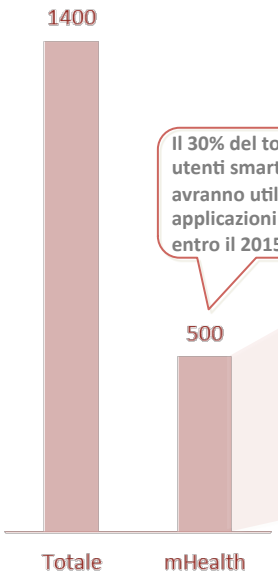

**METABOLINK**

Premio eHealth4all Finalista

# Prospettive di mercato

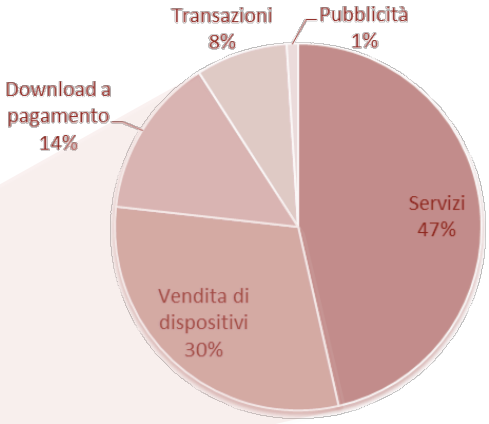
**Mercato del mHealth nel 2015: 500 milioni di persone useranno applicazioni smartphone per la salute**

## Utenti smartphone nel 2015 (in milioni)




Il 30% del totale degli utenti smartphone avranno utilizzato applicazioni di mHealth entro il 2015

## Quota delle fonti di ricavo sul totale delle opportunità di mercato del mHealth (2010-2015)




Utenti del mHealth che pagheranno per i servizi e i dispositivi

research2guidance
the app market specialists

**Le applicazioni per smartphone diventeranno le «killer applications» per le soluzioni di mobile health**

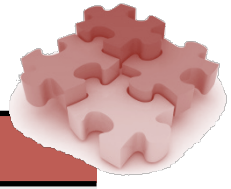
Premio eHealth4all Finalista

# Sviluppi futuri

- Integrazione con Sistema Informativo Sanitario per:
  - acquisizione dell'elenco dei pazienti e degli assistiti
  - salvataggio su fascicolo sanitario elettronico delle informazioni sullo stile di vita raccolte dagli assistiti
  - creazione in anticipo di modelli di assistenza domiciliare ottimizzati che tengono conto delle informazioni raccolte dagli assistiti nel tempo
- Integrazioni con sistemi ospedalieri e di cartella clinica, per monitoraggio di pazienti dimessi (dimissioni protette, follow-up)
- Integrazione con altre tipologie di dispositivi di misura e con altri tipi di tecnologie (es. Bluetooth Low Energy)
- Implementazione di un sistema efficiente di monitoraggio 24 ore su 24
- Implementazione di ulteriori sistemi di monitoraggio utili per anziani:
  - rilevazione cadute
  - allontanamento da domicilio
  - individuazione di combinazioni pericolose di assunzione di farmaci / alimenti

Premio eHealth4all Finalista

# Cooperazione con gli altri progetti



| Progetto | Confronto / cooperazioni * |
|---|---|
| Ceformed<br>**Free** | Integrazione in Metabolink del controllo dell'abuso di alcol e della community utilizzata da Free |
| ASL Milano 2 Melegnano<br>**Training & Food Game 4 all** | Integrazione di Metabolink con social pubblici come Whatsapp e simili |
| ASL Milano Città<br>**Viaggiare in salute** | Integrazione in Metabolink del sistema di visualizzazione dei suggerimenti su come evitare le malattie infettive personalizzato sul paziente |
| Cooperativa Medici Milano Centro<br>**Buongiorno Creg** | Sperimentazione di Metabolink sugli stessi pazienti<br>Collaborazione per integrare le funzionalità dei due sistemi |
| Dedalus<br>**Adapt** | Analogo al sistema Mobile Assistance 4 Care (MA4C) di Exprivia per l'ADI |
| Youco Srl & Sesa Group<br>**HealthMeeter** | Integrazione in Metabolink degli algoritmi per il suggerimento di cure farmacologiche e di stili di vita |

* Confronto basato su descrizioni presenti su: http://www.clubtimilano.net/documentazione/press-release/293-ehealth4all-sette-progetti-al-rush-finale.html

Premio eHealth4all Finalista

# Grazie per l'attenzione

*Fabio Rossi – fabio.rossi@exprivia.it*