

La app, l'orologio e la carrozzella smart Roma premia l'e-health

di CARLO PICOZZA

Connessa con il mondo, una sedia a rotelle aiuterà il paziente a entrare nella vasca da bagno e a coricarsi. Un "orologio" registrerà i movimenti dei malati di "Parkinson" misurando l'evoluzione del morbo e le risposte ai farmaci. Un'app consentirà di rinnovare le prescrizioni senza recarsi dal medico. Ecco alcuni progetti del nuovo presente in sanità. Già in uso sperimentale, sono stati presentati a Roma, in occasione del Premio di telemedicina, *eHealth4all*.

Un'altra app certificherà le vaccinazioni necessarie per l'iscrizione a scuola. E, per i cardiopatici, saranno dei sensori ad aiutare a prevenire scompensi cardiaci scongiurando ospedalizzazioni costose. Una piattaforma web seguirà i pazienti che sono stati sottoposti al trapianto di midollo osseo individuando precocemente i sintomi di possibili rigetti e riducendo l'accesso negli ambulatori ospedalieri.

«Le cure a distanza faranno passi da gigante - prevede il cardiologo della Sapienza, Luciano De Biase, del "Club dei dirigenti delle Tecnologie informatiche" di Roma - i benefici delle innovazioni tecnologiche e organizzative stanno diffondendosi grazie alle possibilità di utilizzo di nuovi sensori». E la partecipazione delle Regioni, dal Veneto alla Puglia, all'introduzione di soluzioni per rendere più semplici ed efficaci le cure testimonia che l'assistenza remota si sta imponendo come una modalità molto concreta. Come è, per esempio, il controllo degli effetti collaterali di farmaci salvavita o a rischio, somministrati a pazienti non ricoverati. Assistenza a distanza e non solo. «I progetti vagliati e selezionati - aggiunge Ornella Fouillouze, fondatrice del Premio *eHealth4all* - sono orientati anche sull'abbattimento delle barriere della burocrazia per semplificare la vita agli assistiti, e sul contenimento delle visite e dei ricoveri».